

Välipalat

Viiko 5.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike	Kasvislasagnette	Lohikeitto	Kasvis-kanapuikot	Mannapuuro
Peruna	Juuresraaste-	Leipä	Riisi	Mehukeitto
Rapea salaatti	vihersalaatti	Tuorekasvis Juusto	Majoneesikastike Vihersalaatti	Leipä, leikkele, tuorekasvis
VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA	
Jugurtti	Kiisseli	Viiis	Rahka	Hedelmä

Viikot 6

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilerikastike	Tonnikala-pastavuoka	Kasviskisuus	Makkarakaitto	Broilerimurekepihvit
Riisi	Rapeasalaatti	Juuresraaste- rapea salaatti	Leipä, juusto Tuorekasvis	Riisi Mangomajoneesikastike Rapea vihersalaatti
Kaali- mustaherukkasalaatti				
VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA
Vanukas	Pannari ja hillo	Rahka	Hedelmä	Marjapuuro

Viikot 7

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai 14.2
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Bataatti-kookoskeitto	Makaroonilaatikko	Kalakeitto	Nakkikastike	Broilerihoukutus
Raejuusto	Ketsuppi	Leipä, juusto	Peruna	Vihersalaatti
Leipä, juusto	Rapea vihersalaatti	Tuorekasvis	Juuresraaste	
Tuorekasvis				Jälkiruoka Muffinsi
VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA
Pizza	Kiisseli	Rahka	Riisipiirakka ja munavoi	Letut ja hillo

Viikko 8

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lihapullakastike	Broilerikeitto	Uunimakkara	Kirjolahikisuus	Kasvispyörkät
Peruna	Sämpylä, Juusto	Perunamuusi	Punajuuri-omenasalaatti	Peruna, yrttimajoneesi
Juuresraaste	Tuorekasvis	Rapeasalaatti		Vihersalaatti
VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA
Hedelmä	Marjajugurtti	Kiisseli	Riisipiirakka juusto	Vanukas

Ruokalista muutokset mahdollisia! Ruoalla tarjolla vesi, maito, piimä, näkkileipä ja margariini.

VIKKO 9 ma24.-pe28.2 TALVILOMA eli PERINTEINEN HIIHTOLOMA!