

Ruokalista syksy 25.11 -20.12.2024

Parikkalan kunta

Koulut ja varhaiskasvatus

Välipalat

Viikko48

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike Spaghetti	Kasvis-linssikeitto	Kalastajan vuoka Perunasose	Jauhemaksapihvit Perunasose Rapevihersalaatti ja puolukkasurvos	Lihakeitto
Vihersalaatti	Leipä, leikkele, tuorekasvis, hedelmä	Punajuursalaatti		Leipä, juusto, tuorekasvis
VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA
Jogurtti	Vispipuuro	Suklaakiisseli	Viilis	Hedelmä

Viikot 49

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai 5.12	Perjantai
Lounas	Lounas	Lounas	Itsenäisyyspäivän lounas	
Naudanlihastroganoff Perunat Vihersalaatti	Bataattisosekeitto Sämpylä Leikkele Tuorekasvis	Kalaa talon tapaan Perunasose Rapea vihersalaatti	Karjalanpaisti Perunat Paahdettua punajuurta Vihersalaatti, puolukka Tähtitorttu	Hyvää Itsenäisyyspäivää!
VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA	
Jogurtti	Marjapuuro (vispi)	Hedelmä		

Viikot 50

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Tomaattinen jauhelihakeitto	Pyttipannu	Kalakeitto	Nakkikastike ja perunat	Mannapuuro ja marjakiisseli
Leipä, juusto, tuorekasvis	Rapeasalaatti	Leipä, juusto, tuorekasvis	Raastemix	
VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA
Hedelmä	Viilis	Marjapuuro	Riisipiirakka ja munavoi	Kiisseli

Viikot 51

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko 18.12	Torstai	Perjantai 20.12
Lounas	Lounas	Lounas Jouluaateria	Lounas	Lounas
Jauhelihapihvi perunasose Rapea vihersalaatti, kurkkusalaatti	Juuresosekeitto	Kinkku, perunat, porkkanalaatikko, lanttulaatikko	Broilerikeitto	Riisipuuro
	Leipä, leikkele, tuorekasvis	Vihersalaatti, rosolli Mustikka-marenkirahka	Leipä, leikkele, tuorekasvis	Leipää, levite
VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA	VÄLIPALA
Hedelmä	Suklaavanukas	Kiisseli	Jogurtti	