

<b>Viikko</b>			<b>Viikko</b>	
<b>1.</b>	<b>Lounas</b>	<b>Salaatti</b>	<b>1.</b>	<b>Välipala</b>
Ma	Tomaattinen jauhelihakastike, spagetti	Rapea vihersalaatti	Ma	Jogurtti
Ti	Juuressosekeitto	Sämpylä, leikkele, kurkku, hedelmä	Ti	Porkkanaohukainen, tuoremarjasurvos
Ke	Broilerikiusaus	Kaali-mustaherukkasalaatti	Ke	Kiisseli
To	Välimeren kala, perunat	Punajuurisalaatti	To	Porkkanapala, piirakka
Pe	Lihakeitto	Leipä, juusto, tomaatti	Pe	Hedelmä

<b>2.</b>	<b>Lounas</b>	<b>Salaatti</b>	<b>2.</b>	<b>Välipala</b>
Ma	Kanakasviskeitto	Karjalanpiirakka, juusto	Ma	Hedelmä
Ti	Kalamurekepihvit, kastike, perunat	Kaali-kurkku-paprikasalaatti	Ti	Leipä, leikkele, tuorekasvis
Ke	Pyttipannu, paistettu kananmuna	Juuresraaste	Ke	Maitokiisseli
To	Uunimakkara, muussi	Rapeasalaatti	To	Hedelmäsalaatti
Pe	Mannapuuro, marjakiisseli	Leipä, leikkele, kurkku	Pe	Pasteija

<b>3.</b>	<b>Lounas</b>	<b>Salaatti</b>	<b>3.</b>	<b>Välipala</b>
Ma	Kalakeitto	Sämpylä, juusto, tomaatti	Ma	Viili
Ti	Kinkkukiusaus	Rapea-raastesalaatti	Ti	Kiisseli
Ke	Broileripihvit, currykastike, perunat	Rapea- porkkana-kurpitsasalaatti	Ke	Karjalanpiirakka+ munavoi
To	Makaronilaatikko	Kiinankaali-melonisalaatti	To	Hedelmä
Pe	Yrttinen bataatti-perunasekeitto	Leipä, kananmuna, paprika	Pe	Marjahyve

<b>4.</b>	<b>Lounas</b>	<b>Salaatti</b>	<b>4.</b>	<b>Välipala</b>
Ma	Makkarakeitto	Leipä, juusto, mandariini	Ma	Hedelmä
Ti	Riistakiusaus	Puolukkasurvos, porkkanaraaste	Ti	Marjarahka
Ke	Kasvispihvit, kylmä kastike, perunat	Rapeasalaatti	Ke	Kiisseli
To	Jauhelihakeitto	Leipä, juusto, kurkku	To	Letut ja hillo
Pe	Tonnikalapasta	Kaali-porkkana-kurpitsasalaatti	Pe	Hedelmä

<b>5.</b>	<b>Lounas</b>	<b>Salaatti</b>	<b>5.</b>	<b>Välipala</b>
Ma	Kanabolognaise, täysjyväriisi	Punakaali-mandariinisalaatti	Ma	Jogurtti
Ti	Juuressosekeitto	Sämpylä, leikkele, tuorekasvis	Ti	Marjapuuro (-vispi)
Ke	Kala talon tapaan, perunamuusi	Rapeasalaatti	Ke	Suklaakiisseli
To	Perunalaatikko	Porkkanaraaste, puolukkasurvos	To	Viilis
Pe	Riisipuuro, marjakiisseli	Leipä, leikkele, tuorekasvis	Pe	Marjakiisseli

<b>6.</b>	<b>Lounas</b>	<b>Salaatti</b>	<b>6.</b>	<b>Välipala</b>
Ma	Kanakeitto	Leipä, juusto, kurkku	Ma	Hedelmä
Ti	Kasvislasagne	Punajuurisalaatti	Ti	Kiisseli
Ke	Lihapyörökät, kastike, perunat	Rapea-tomaattisalaatti	Ke	Marjapuuro (vispi-)
To	Kalakeitto	Leipä, leikkele, paprika	To	Rahka
Pe	Nakkikastike, perunamuusi	Juuresraaste	Pe	Hedelmäsalaatti

26.09.2024

**Kaikilla lounasaterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvisrasvavitettä, maitoa ja piimää. Ruokalistamuutokset mahdollisia.**