

Viikko			Viikko	
1.	Lounas	Salaatti	1.	Välipala
Ma	Tomaattinen jauhelihakastike, spagetti	Kiinankaali-ananassalaatti	Ma	Jogurtti
Ti	Juuresosekeitto	Ruissämpylä, leikkele, suolakurkku/kurkku, mandariini	Ti	Mansikkakiisseli
Ke	Broilerikiusaus	Kaali-mustaherukkasalaatti	Ke	MarjaHyve
To	Välimeren kala, perunat	Jäävuori-kurkkusalaatti	To	Porkkanapala, kaurapiirakka
Pe	Lihakeitto	Ruisleipä, juusto, tomaatti	Pe	Päärynä

2.	Lounas	Salaatti	2.	Välipala
Ma	Kanakasviskeitto	Karjalanpiirakka, juusto, banaani	Ma	Ruisleipä, leikkele
Ti	Kalamurekepihvit, tillikastike, perunat	Kaali-kurkku-paprikasalaatti	Ti	Viili
Ke	Broilerihoukutus	Juuresraaste	Ke	Melonipala
To	Uunimakkara, muussi	Punakaali-appelsiinisalaatti	To	Maitokiisseli
Pe	Mannapuuro, marjakiisseli	Seiska sämpylä, leikkele, kurkku	Pe	Hedelmäsalaatti

3.	Lounas	Salaatti	3.	Välipala
Ma	Kalakeitto	Sämpylä, juusto, tomaatti	Ma	Jäätelö
Ti	Kinkkukiusaus	Punajuuri-omenasalaatti	Ti	Marjakiisseli
Ke	Broileripihvit, currykastike, perunat	rapea porkkana-kurpitsasalaatti	Ke	Karjalanpiirakka+munavoi
To	Makaronilaatikko	Kiinankaali-melonisalaatti	To	Omena
Pe	Yrttinen bataatti-perunasekeitto	Ruistassu, kananmuna, paprika	Pe	Marjapuuro

4.	Lounas	Salaatti	4.	Välipala
Ma	Makkarakeitto	Ruisleipä, juusto, mandariini	Ma	RiisiFrutti
Ti	Kaalilaatikko	Puolukkasurvos, porkkanaraaste	Ti	Marjarahka
Ke	Kasvispihvit, kylmä kastike, perunat	Jäävuori-maissi-tomaatti-persiljasalaatti	Ke	Mustikkakiisseli
To	Hernekeitto	Ruisleipä, juusto, kurkku	To	Letut ja hillo
Pe	Tonnikalapasta	Kaali-porkkana-kurpitsasalaatti	Pe	Päärynä

5.	Lounas	Salaatti	5.	Välipala
Ma	Kanabolognaise, täysjyväriisi	Punakaali-mandariinisalaatti	Ma	Pulla, maitokaakao
Ti	Porkkanasekeitto	Ruispuikula, kananmuna, omena	Ti	Kauratassu, leikkele, kurkku
Ke	Silakkapihvit, kylmä kastike, perunat	Tomaatti-mozzarella-vihreäsalaatti	Ke	Suklaakiisseli
To	Perunalaatikko	Porkkanaraaste, puolukkasurvos	To	Viilis
Pe	Riisipuuro, marjakiisseli	Ruisleipä, leikkele, salaatinlehti	Pe	Marjakiisseli

6.	Lounas	Salaatti	6.	Välipala
Ma	Kanakeitto	Ruisleipä, juusto, kurkku	Ma	Banaani
Ti	Kasvislasagne	Punajuurisalaatti	Ti	Hedelmäkiisseli
Ke	Lihapyörökät, kastike, perunat	Rapea-tomaattisalaatti	Ke	Marjapuuro (vispi-)
To	Lohikeitto	Kauratassu, leikkele, paprika	To	Jauhelihapasteija
Pe	Nakkikastike, perunat	Juuresraaste	Pe	Mandariini