

KIIPOLAN LIIKUNTASALIN KÄYTTÖVUOROT 2024-2025

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	RUOKASALI
9.00-10.00								
10.00-11.00								
11.00-12.00	KUNNIOITA SIIVOUS AIKAA - ETHÄN TREENAA KUN SIIVOUS MENOSSA					PaU Voimailu	PaU Voimailu	
12.00-13.00	Siivous MA tai TI	Siivous MA tai TI		Siivous TO				
13.00-13.30								
13.30-14.00								
14.00-14.30						Parikkalan Jujutsu		
14.30-15.00						vapaa vuoro tatamilla		
15.00-15.30	PaU Voimailu	PaU Voimailu	PaU Voimailu	PaU Voimailu	PaU Voimailu	muu tila vapaana		
15.30-16.00								
16.00-16.30								
16.30-17.00								
17.00-17.30								
17.30-18.00								
18.00-18.30		Parikkalan Jujutsu		Parikkalan Jujutsu				
18.30-19.00								
19.00-19.30			Simpelejärven Opisto 19-20.15					
19.30-20.00			11.9.-27.11.2024 ja 8.1.-9.4.2025					
20.00-20.30								
20.30-21.00								

Parikkalan Urheilijoiden voimailujaostolla on oikeus käyttää salia kaikkina vapaina aikoina. Ensisijaiset harjoitusvuorot merkitty kalenteriin. Vapaiden vuorojen tiedustelut liikuntatoimistosta p. 044 7811933