TREENIOHJELMAT

Maksuton treeniohjelma puhelimeesi

Kuntosali starttiohjelma

Kuntosali jatko-ohjelma

Harrastajan kuntosaliohjelma | 2-jakoinen

Harrastajan jatko-ohjelma | 2-jakoinen

Kehonhuoltotreenit

Porrastreenit

Lihaskuntoa kehonpainolla

Kahvakuulatreenit

sporty planner

DOWNLOAD ON THE Apple Store

GET IT ON Google Play

Lataa Sportyplanner applikaatio ja luo tili.
Lue QR-koodi applikaatiossa + painikkeesta.
Ohjelma tallentuu omalle Sportyplanner tilillesi.

Voit myös lukea QR-koodin ilman applikaation lataamista.
Ohjelma aukeaa selaimeen.